



# Bilan santé pour vos collaborateurs-trices



les Ligues de santé  
du canton de Fribourg  
die Gesundheitsligen  
des Kantons Freiburg

T 026 426 02 66 / [info@liguessante-fr.ch](mailto:info@liguessante-fr.ch) / [www.liguessante-fr.ch](http://www.liguessante-fr.ch) /

# Bilan santé pour vos collaborateurs-trices

Les maladies chroniques (cancer, diabète, maladies respiratoires et cardio-vasculaires) sont la première cause de décès en Suisse et dans le canton de Fribourg (72% de l'ensemble des décès). Plus ces maladies sont dépistées tôt, plus il est possible d'agir rapidement pour limiter ou du moins retarder l'apparition de complications.

Offrez à vos collaborateurs-trices un bilan de santé, réalisé dans vos locaux par des infirmiers-ères spécialisé-e-s. Le bilan santé est suivi d'un conseil personnalisé pour les personnes dépistées ou à risque. Les résultats de ce bilan sont confidentiels.

## Objectifs

- Dépister précocement les maladies chroniques.
- Orienter et conseiller les personnes dépistées et les personnes à risque.

## Prestations

### Bilan santé pour vos collaborateurs-trices

- Contrôle de la tension artérielle
- Dépistage des apnées du sommeil par questionnaire
- Dépistage du diabète par questionnaire et contrôle de la glycémie
- Dépistage de la BPCO par questionnaire et si nécessaire spirométrie
- Conseil pour les personnes dépistées et à risque
  - > Environ 30 minutes par collaborateur-trice
  - > Tarif horaire + coût des tests

### Séance d'information sur le diabète

Comment prévenir le diabète? Quels sont les signes du diabète et les facteurs de risque?  
Comment réagir si un-e collègue fait une hypoglycémie?

- > 1h / 8-30 participant-e-s

### Séance d'information sur les maladies respiratoires chroniques

Comment les prévenir? Quels sont les symptômes?

- > 1h / 5-20 participant-e-s

### Séance d'information sur le dépistage du cancer du sein et du côlon

Prévention, dépistage, facteurs de risque.

- > 1h / dès 5 participant-e-s

Brochures informatives sur le diabète, le cancer, les maladies respiratoires et les moyens de les prévenir

- > Gratuit

